

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΕΝΟ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ

Δερμιτζάκη Γιασεμούλα¹, Μινέτου Μαρία², Χαραντζά Ιωάννα³, Αντωνίου Κωνσταντία⁴, Βασιλοπούλου Γεωργία⁵

¹ Νοσηλεύτρια, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, Δήμος Αργυρούπολης

² Νοσηλεύτρια, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθήνας

³ Νοσηλεύτρια Msc, Παιδων Πεντέλης

⁴ Νοσηλεύτρια Msc, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εργαστηριακός Συνεργάτης Νοσηλευτικής Α, ΤΕΙ Αθήνας

⁵ Νοσηλεύτρια Msc, Σπηλιοπούλειο Νοσοκομείο -Αγία Ελένη, Εργαστηριακός Συνεργάτης Νοσηλευτικής Α, ΤΕΙ Αθήνας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί τη συχνότερη κακοήθη νεοπλασία στο γυναικείο πληθυσμό. Τα τελευταία 25 χρόνια, έχει παρατηρηθεί αύξηση της επίπτωσής του κατά 30% στις ανεπτυγμένες χώρες.

ΣΚΟΠΟΣ: της παρούσης εργασίας, είναι να παρουσιαστεί η φροντίδα στο σπίτι ασθενούς με καρκινικές εξελκώσεις παραμελημένου προχωρημένου καρκίνου μαστού.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Γυναίκα 81 ετών επισκέφθηκε τα εξωτερικά ιατρεία νοσοκομείου, με καρκινική εξέγκωση στον αριστερό μαστό. Η ασθενής είχε εμφανίσει την εξέγκωση προ 12μήνου και το απέκρυπτε από το οικογενειακό περιβάλλον. Το πρόβλημα έγινε αντιληπτό από την οικογένεια λόγω της κακοσμίας, του έντονου πόνου και της γενικότερης κακουχίας και αδυναμίας της ασθενούς. Μετά τον έλεγχο, ετέθη η διάγνωση παραμελημένου προχωρημένου διηθητικού πορογενούς καρκίνωματος μαστού, σταδίου III. Ο όγκος θεωρήθηκε μη χειρουργήσιμος και αντιμετωπίστηκε με χημειοθεραπεία. Η ασθενής δεν νοσηλεύτηκε, οργανώθηκε και εφαρμόστηκε ολιστική νοσηλευτική φροντίδα κατ' οίκον. Η φροντίδα της εξέγκωσης γινόταν κάθε δεύτερη ημέρα και αποσκοπούσε στην μείωση της κακοσμίας, την ελάττωση του πόνου και την αποφυγή της αιμορραγίας. Η περιποίηση της καρκινικής εξέγκωσης, γινόταν με άφθονη έκπλυση με φυσιολογικό ορό και εφαρμογή αφρώδους επιθέματος με άργυρο. Η νοσηλευτική φροντίδα είχε σκοπό να σχεδιάσει και να εφαρμόσει την απαραίτητη συστηματική υποστήριξη στην ασθενή, ώστε να μειωθούν τα αισθήματα ενοχής και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής της.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στη διάρκεια της νοσηλευτικής φροντίδας της ασθενούς, παρατηρήθηκε μείωση της διαμέτρου της εξέγκωσης με σαφή στοιχεία βελτίωσης, ελέγχθηκε η κακοσμία, δεν εμφανίστηκε λοίμωξη, ελέγχθηκε ικανοποιητικά ο πόνος και η αιμορραγική διάθεση του έλκους της ασθενούς. Δυστυχώς μετά την ολοκλήρωση των χημειοθεραπευτικών συνεδριών η ασθενής κατέληξε από την νόσο της.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η εφαρμογή ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας κατ' οίκον, προσέφερε στην ασθενή σημαντικά πλεονεκτήματα, όπως αποφυγή λοιμώξεων, έλεγχο αιμορραγικής διάθεσης, μείωση της κακοσμίας, έλεγχο του πόνου και γενικότερα καλύτερη ποιότητα ζωής της ίδιας, καθώς και του οικείου περιβάλλοντός της.