

## ΟΙ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΗΝ ΟΣΤΕΟΜΥΕΛΙΤΙΔΑ: ΜΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ν. Τεντολούρης, Χ. Λιάσκος, Μ. Μιχαήλ, Σ. Καραμαγκιώλης, Α. Τεντολούρης

Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. Λαϊκό

**Δεδομένα-Σκοπός:** Οι δείκτες ορού φλεγμονής, όπως η C-αντιδρώσα πρωτεΐνη (CRP), η ταχύτητα καθίζησης των ερυθρών αιμοσφαιρίων (ΤΚΕ), ο αριθμός των λευκών αιμοσφαιρίων (WBC) και η προκαλσιτονίνη (PCT) έχουν χρησιμοποιηθεί για τη διάγνωση ασθενών με διαβήτη και λοιμώξεις στον άκρο πόδα. Ωστόσο, λίγα είναι γνωστά σχετικά με την εγκυρότητα αυτών των δεικτών για τη διάγνωση και την παρακολούθηση των ασθενών με οστεομυελίτιδα. Στην παρούσα προοπτική μελέτη εξετάσαμε την ευαισθησία και την ειδικότητα αυτών των δεικτών για τη διάγνωση και την παρακολούθηση των ασθενών με οστεομυελίτιδα.

**Μέθοδοι:** Συνολικά προσελήφθησαν 61 ασθενείς (με ηλικία  $63,1 \pm 7,0$  χρόνια, 45 άνδρες και 16 γυναίκες, 7 με τύπου 1 και 54 με διαβήτη τύπου 2), με λοίμωξη των άκρων ποδιών (34 με λοίμωξη μαλακών μορίων και 27 με οστεομυελίτιδα). Η διάγνωση της οστεομυελίτιδας βασίστηκε στην κλινική εξέταση και επιβεβαιώθηκε με μελέτες απεικόνισης (ακτίνες Χ, σπινθηρογράφημα ή MRI). Ο προσδιορισμός των φλεγμονωδών δεικτών πραγματοποιήθηκε κατά την έναρξη, μετά από 1 και 3 εβδομάδες και μετά από 3 μήνες θεραπείας.

**Αποτελέσματα:** Κατά την έναρξη, οι τιμές της CRP, της ΤΚΕ, του WBC και της PCT ήταν σημαντικά υψηλότερες σε ασθενείς με οστεομυελίτιδα σε σχέση με άτομα που είχαν λοίμωξη των μαλακών μορίων. Η ευαισθησία και η ειδικότητα για τη διάγνωση της οστεομυελίτιδας της CRP (κριτήριο θετικότητας > 14 mg/l) ήταν 0,85 και 0,83, της ΤΚΕ (κριτήριο θετικότητας τιμή > 67 mm/h) 0,84 και 0,75, του WBC (κριτήριο θετικότητας > 14000) 0,74 και 0,82 και της PCT (κριτήριο θετικότητας > 0,30 ng/ml) 0,81 και 0,71. Όλες οι τιμές μετά την έναρξη της θεραπείας με αντιμικροβιακά μειώθηκαν. Οι τιμές WBC, CRP και PCT επέστρεψαν σε σχεδόν φυσιολογικά επίπεδα την 21<sup>η</sup> μέρα και στις δύο ομάδες, ενώ οι τιμές της ΤΚΕ παρέμειναν αυξημένες μέχρι το 3<sup>ο</sup> μήνα σε ασθενείς με λοίμωξη των οστών.

**Συμπεράσματα:** Όλες οι δείκτες φλεγμονής έχουν επαρκή εγκυρότητα για τη διάγνωση της οστεομυελίτιδας. Η ΤΚΕ είναι ο καλύτερος δείκτης για την παρακολούθηση των ασθενών με οστεομυελίτιδα.