

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΕΛΚΟΣ ΠΙΕΣΗΣ

PRESENTATION CASE WITH PRESSURE ULCER

Πρωτόπαπας Γιαννούλης¹, Ζαχαριουδάκη Βαρβάρα², Χατζηγεωργίου Ρένος³
Protorapas Giannoylis, Zacharioudaki Varvara, Hajdigeorgiou Renos

¹Ειδικευόμενος Χειρουργός, ΒΧ Κλινική «Γ.Γεννηματάς»

Trainee surgeon, B' Surgical Unit, General Hospital of Athens «G.Gennimatas»

² Νοσηλεύτρια Τ.Ε., MSc© , ΒΧ Κλινική « Γ. Γεννηματάς»

RN, MSc©, B' Surgical Unit, General Hospital of Athens «G. Gennimatas»

³ Διευθυντής, ΒΧ Κλινική « Γ. Γεννηματάς»

Director, B' Surgical Unit, General Hospital of Athens «G. Gennimatas»

Εισαγωγή: Η παρουσία των ελκών από πίεση αποτελεί ένα μείζον κλινικό πρόβλημα, το οποίο απασχολεί έντονα τους επαγγελματίες υγείας, ιδιαίτερα σε ασθενείς τρίτης ηλικίας.

Σκοπός: Να καταδειχθεί ότι με κατάλληλη θεραπεία και ανάλογους χειρισμούς κλινικής φροντίδας μπορούμε να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά έλκη πίεσης σταδίου III και IV.

Υλικό-Μέθοδος: Παρουσιάζεται κλινήρης ασθενής, γυναίκα με βεβαρυμμένο ιατρικό ιστορικό. Η ασθενής εμφάνισε έλκος πίεσης στη δεξιά γλουτιαία περιοχή λόγω συνέργειας ενδογενών και εξωγενών παραγόντων π.χ. ακινησία, κακή διατροφή, προχωρημένη ηλικία, έλλειψη αισθητικότητας, υγρασία, πίεση και τριβή. Η ασθενής νοσηλεύτηκε στη Β' Χειρουργική Κλινική του νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς». Το έλκος κατάκλισης αντιμετωπίστηκε με τα εξής κλινικά βήματα: πρώτον πραγματοποιήθηκε χειρουργικός καθαρισμός του έλκους πίεσης και δεύτερον εφαρμόστηκε κατάλληλη συντηρητική θεραπεία αντιμετώπισης του έλκους από πίεση. Η συντηρητική θεραπεία βασίστηκε στους εξής χειρισμούς εφαρμογής κλινικής φροντίδας : α) χημικό καθαρισμό και β) μηχανικό καθαρισμό του έλκους πίεσης.

Αποτελέσματα: Μετά τον χειρουργικό καθαρισμό και την εφαρμογή κατάλληλης συντηρητικής θεραπείας παρατηρήθηκε σταδιακή επούλωση του έλκους πίεσης.

Συμπεράσματα: Τα έλκη κατακλίσεων αποτελούν ένα μείζον κλινικό πρόβλημα με τεράστιο κοινωνικοοικονομικό κόστος ιδιαίτερα σε γηριατρικούς ασθενείς. Η εμφάνιση των ελκών από πίεση αντανακλά την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας υγείας.