

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΞΙΔΡΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΕΛΚΩΝ ΜΕ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ

EXUDATE MANAGEMENT OF CHRONIC ULCERS, WITH MODERN DRESSING

Ιωάννης Καλεμικεράκης¹, Μαρία – Ευγενία Τζανή², Ευανθία Κοσμά³, Θεόδωρος Κατσούλας⁴

¹Τμήμα Νοσηλευτικής Β', ΤΕΙ Αθήνας

²Τμήμα Επικοινωνίας, Αναστάσιος Μαυρογένης Α.Ε. – Colorplast

³Εξωτερικά Ιατρεία ΕΑΝΠ Μεταξά

⁴Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθήνας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το υλικό κατασκευής των επιθεμάτων, καθορίζει σε σημαντικό βαθμό την απορροφητική τους ικανότητα ενώ οι διαφορές στην κατασκευή τους, προσδίδει στα επιθέματα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που σχετίζονται με τη διαπερατότητα, τη χωρητικότητα και την ικανότητα τους να συγκρατούν το απορροφημένο εξίδρωμα.

Σκοπός : Η μελέτη αποσκοπούσε στη διερεύνηση της νεώτερης βιβλιογραφίας σχετικά με τη διαχείριση του εξιδρώματος των χρόνιων ελκών στην κλινική πράξη με τη χρήση των σύγχρονων επιθεμάτων.

Υλικό και Μέθοδος : Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση των δημοσιευμένων τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών (RCTs), των κατευθυντήριων γραμμών και συστηματικών ανασκοπήσεων, στις βάσεις δεδομένων PubMed, SCOPUS, Cochrane database, σε έγκυρους δικτυακούς τόπους και στις κατευθυντήριες οδηγίες της European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP).

Αποτελέσματα : Το εξίδρωμα στα οξεία τραύματα μπορεί να έχει ευνοϊκή επίδραση στην επούλωση, ενώ στα χρόνια έλκη ενδέχεται να αναστέλλει την επουλωτική διαδικασία και να αυξάνει τον κίνδυνο των λοιμώξεων και της διαβροχής.

Σημαντικό ρόλο στη προσπάθεια διαχείρισης του εξιδρώματος έχουν τα σύγχρονα επιθέματα, τα οποία μπορούν να διακριθούν σε κατηγορίες, ανάλογα με το υλικό, και την κατασκευαστική τους δομή. Από τα επιθέματα, τα αφρώδη, τα αλγινικά και τα υδροτριχοειδικά έχουν μεγάλη απορροφητική ικανότητα, τα υδροκολλοειδή μικρή και η απλές μεμβράνες μηδενική απορροφητικότητα.

Συμπεράσματα: Ο στόχος στην κλινική πρακτική είναι, με τη χρήση των κατάλληλων τεχνικών και υλικών φροντίδας να εξασφαλιστεί η κατάλληλη διαχείριση της υγρασίας στην επιφάνεια του έλκους ώστε να προαχθούν τα επουλωτικά φαινόμενα με παράλληλη προστασία από τις λοιμώξεις. Με τη σωστή επιλογή, τα επιθέματα αποδεικνύονται χρήσιμα εργαλεία στη φροντίδα των χρόνιων ελκών.

Λέξεις Κλειδιά: Εξίδρωμα, διαχείριση, απορρόφηση, συγκράτηση, χρόνιο έλκος, επιθέματα.