

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ

Χαρίκλεια Λούπα

Η φλεγμονή σε διαβητικό πόδι περιλαμβάνει την λοίμωξη και την μη λοιμώδη οντότητα της νευροπαθητικής αρθροπάθειας (Charcot). Η διαφορική διάγνωση των δύο αυτών καταστάσεων μπορεί να παρουσιάζει σημαντικές δυσκολίες.

Προδιαθεσικούς παράγοντες για τις λοιμώξεις σε διαβητικό πόδι (οι οποίες σχετίζονται με σημαντική νοσηρότητα και θνητότητα) αποτελούν η διαβητική νευροπάθεια, η περιφερική αρτηριοπάθεια και ο κακός γλυκαιμικός έλεγχος. Η περιφερική νευροπάθεια πρωτίστως και η αρτηριοπάθεια κατά δεύτερο λόγο έχουν σαν αποτέλεσμα το έλκος, το οποίο δυνατόν στη συνέχεια να επιμολυνθεί.

Η διάγνωση της λοίμωξης σε διαβητικό πόδι είναι κατά κύριο λόγο κλινική (βάσει των τοπικών ή/και συστηματικών συμπτωμάτων και σημείων φλεγμονής). Οι εργαστηριακές και παρακλινικές εξετάσεις, με εξαίρεση την περίπτωση της οστεομυελίτιδας, είναι απλά επικουρικές.