

*Microfractional Erbium:Glass laser :Η πλέον προηγμένη και ευέλικτη αισθητική λύση της σύγχρονης τεχνολογίας κλασματικής ανάπλασης δέρματος ( Fractional non –ablative resurfacing)*

Το Microfractional r Erbium: Glass Laser βασίζεται στην σύγχρονη προηγμένη τεχνολογία laser με κλασματικοποίηση της διανομής της ενέργειας με μικροσκοπικές ακτίνες στο δέρμα και αποτελεί την πιο εξελιγμένη μέθοδο αισθητικής αναγέννησης και ανάπλασης του δέρματος αλλά επίσης εφαρμόζεται και σε άλλες επανορθωτικές laser θεραπείες ουλών ακμής, μετεγκαυματικών δύσμορφων υπερτροφικών ουλών, ραγάδων, τ δυσχρωμιών, αλλά και στη βελτίωση υπερτροφικών διατεταμένων πόρων του δέρματος και μετατραυματικών χειρουργικών ουλών . Προσφάτως χρησιμοποιείται και για την ανάπλαση και ενίσχυση των τριχοθηλακίων του τριχωτού της κεφαλής . Η αποκλειστική μορφή διάχυσης της ενέργειας που διαθέτει το Mosaic Er: Glass laser ,η **Controlled Chaos Technology (CCT)** , επιτρέπει στις ακτίνες διαπερνώντας τη επιφάνεια του δέρματος να διεισδύουν και να καταστρέφουν τα παθολογικά κύτταρα και ταυτόχρονα να διεγείρουν τον μηχανισμό φλεγμονής-επούλωσης με αύξηση της παραγωγής φυσιολογικού τύπου κολλαγόνου και ελαστίνης , οι οποίες είναι πρωτεΐνες απαραίτητες για την ομαλή μορφή και αρχιτεκτονική του μεγαλύτερου οργάνου του σώματος που είναι το δέρμα. Επίσης η δυνατότητα του να λειτουργεί σε δύο επίπεδα μεταφοράς ενέργειας ( Στατική και Δυναμική ), του προσδίδει ευελιξία στην θεραπεία δύσκολων προβλημάτων όπως στις έντονες ρυτιδώσεις και βαθιές ουλές ακμής . Η στατική μέθοδος χρησιμοποιείται για μεταφορά ενέργειας υψηλής πυκνότητας σε τοπικό αλλά βαθύτερο επίπεδο , ενώ η δυναμική προσδίδει ομοιογενή κατανομή ενέργειας σε μεγαλύτερη έκταση και πιο επιφανειακά. Οι δύο μέθοδοι συνδυάζονται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα θεραπείας αλλά απαραίτητη κρίνεται και η εμπειρία του θεράποντος ιατρού στις εξειδικευμένες αυτές θεραπείες .

Η προετοιμασία του δέρματος γίνεται με εφαρμογή αναισθητικής κρέμας μια με δυο ώρες πριν από τη θεραπεία ανάλογα με την βαρύτητα της θεραπείας και την έκταση της ανατομικής περιοχής. Σε ορισμένες περιοχές του σώματος και για συγκεκριμένες θεραπείες δεν απαιτείται καμιά μορφή αναισθησίας όπως στις ραγάδες του κορμού του σώματος και στις μετεγκαυματικές και μετατραυματικές ουλές. Η εφαρμογή laser διαρκεί περίπου 30 λεπτά και αμέσως μετά εφαρμόζεται ειδική επουλωτική αλοιφή και μόνο στις θεραπείες προσώπου ψυχρά επιθέματα για ελαχιστοποίηση του οιδήματος. Συνιστάται η σχολαστική χρήση αντιηλιακής κρέμας και επουλωτικής ενυδατικής αλοιφής.

Η λήψη επαρκούς ιατρικού ιστορικού είναι απαραίτητη γιατί υπάρχουν ελάχιστες περιπτώσεις που δεν ενδείκνυται η Mosaic θεραπεία όπως σε ταυτόχρονη χρήση ισοτρετινοΐνης , ενεργό λοίμωξη του δέρματος , αντιπηκτική και αντιθρομβωτική αγωγή .Η μέθοδος είναι απόλυτα ασφαλής και δεν εμπεριέχει κινδύνους. Δεν έχουν παρατηρηθεί επιπλοκές. Έχει σύντομο χρόνο αποθεραπείας συνήθως η ερυθρότητα του δέρματος διαρκεί για 24 ώρες με βαθμιαία βελτίωση και ελάχιστες παρενέργειες όπως η αναζωπύρωση έρπητα του χείλους και γι αυτό σε ασθενείς με αυτό το ιστορικό χορηγείται προληπτικά φαρμακευτική αντιϊκή αγωγή .

Τα αποτελέσματα της θεραπείας εμφανίζονται μετά την πρώτη συνεδρία , αλλά η τελική βελτίωση ίσως απαιτήσει 3 με 4 συνεδρίες με ένα μήνα μεσοδιάστημα. Στις περιπτώσεις φωτογήρανσης η συνήθης θεραπευτική προσέγγιση είναι ανάλογη με την βαρύτητα του προβλήματος . Για τη διατήρηση του αποτελέσματος συνιστάται, στις βαριές περιπτώσεις φωτογήρανσης , ετήσια συμπληρωματική θεραπεία.