

## **ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ «ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ» ΤΗΣ ROY ΣΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**

Γκούζου Μ. Κολοβός Π.

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Τμήμα Νοσηλευτικής

**Εισαγωγή:** Το «μοντέλο προσαρμογής» δημιουργήθηκε από την Sister Callista Roy και εφαρμόζεται ευρέως στη νοσηλευτική πρακτική, στην εκπαίδευση και την έρευνα.

**Σκοπός:** Η περιγραφή της αποτελεσματικότητας του μοντέλου προσαρμογής της Roy σε ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε ακρωτηριασμό.

**Μέθοδος:** Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε Ελληνικές και Διεθνείς Βάσεις δεδομένων σχετικά με την εφαρμογή του μοντέλου για την αξιολόγηση ασθενή που έχει υποβληθεί σε πρόσφατο ακρωτηριασμό μετά από διαβητικό έλκος.

**Αποτελέσματα:** Το άγχος του ασθενή με πρόσφατο ακρωτηριασμό λόγω διαβητικού έλκους είναι μεγάλο. Το μοντέλο αναγνωρίζει ότι, τα άτομα μπορούν να οδηγηθούν σε προσαρμοστικά ή αναποτελεσματικά αποτελέσματα, όταν υπόκεινται σε εσωτερικές και εξωτερικές στρεσογόνες καταστάσεις.

Ο στόχος της νοσηλευτικής φροντίδας σε αυτό το μοντέλο είναι μια συνολική αξιολόγηση των τεσσάρων προσαρμοστικών λειτουργιών (φυσιολογικές, αυτο-αντίληψη, ο ρόλος και η λειτουργία, αλληλεξάρτηση). Αυτό επιτυγχάνεται με την αξιολόγηση της συμπεριφοράς και των παραγόντων που επηρεάζουν την προσαρμοστική τους ικανότητα, ενώ με την εφαρμογή παρεμβάσεων επεκτείνετε στην αξιολόγηση των ικανοτήτων του ασθενή και την ενίσχυση των περιβαλλοντικών αλληλεπιδράσεων.

Η παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα επιφέρει θετικά αποτελέσματα, αφού ο ασθενής μαθαίνει να προσαρμόζεται με την θεραπεία του τραύματος, τη γρήγορη κινητοποίησή του και τη χρήση υποστηρικτικών μέσων. Το άγχος του ασθενή μειώνεται, αποκτά ένα καλό επίπεδο γνώσεων σχετικά με το διαβητικό έλκος και τις επιπλοκές του και ενθαρρύνεται να συμμετάσχει στη διαχείριση της φροντίδας του.

**Συμπεράσματα:** Η εφαρμογή των νοσηλευτικών θεωριών στην καθημερινή κλινική πρακτική αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο στο σχεδιασμό και την εφαρμογή της νοσηλευτικής φροντίδας. Το μοντέλο προσαρμογής της Roy λαμβάνει υπόψη του τη μοναδικότητα του ασθενή στην προσαρμογή στη νέα κατάσταση, υποστηρίζει την αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της χρόνιας ασθένειας και εξασφαλίζει μεγαλύτερη ικανοποίηση για τον ασθενή.