

ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

DIABETIC FOOT CLINIC IN NICOSIA GENERAL HOSPITAL, IMPLEMENTATION AND RESULTS

Ρεκατσίνας Σπύρος, Καρατζιάς Άγγελος, Ευαγγελίδου Δώρα, Βασιλείου Ανδρέας, Γιάλλουρος Χρυσόστομος, Κουλέρμου Γεωργία.

Rekatsinas Spyros, Karatzias Angelos, Evangelidou Dora, Vassiliou Andreas, Yiallourous Chrysostomos, Koulermou Georgia.

Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής και Μονάδα Εγκαυμάτων Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, Κύπρος

Plastic Surgery Department and Burns Unit, Nicosia General Hospital, Cyprus

Οι πρόληψη των επιπλοκών του σακχαρώδους διαβήτη στα κάτω άκρα με την κυριότερη να είναι ο ακρωτηριασμός κάποιου μέλους αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της δράσης του ιατρείου διαβητικού ποδιού. Η δράση του ιατρείου μειώνει τους ακρωτηριασμούς, μπορεί να προλάβει πολλές άλλες επιπλοκές όπως φλεγμονή, νευρο-οστεο-αρθροπάθεια Charcot και η δημιουργία τύλων αλλά παράλληλα μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών. Η λειτουργία ενός πολυπαραγοντικού ιατρείου για το διαβητικό πόδι, απαιτεί ένα καλά οργανωμένο χώρο με τον κατάλληλο εξοπλισμό, ιατρούς από διάφορες ειδικότητες, φυσιοθεραπευτές, ποδιάρους, ψυχολόγους και καλά εκπαιδευμένο νοσηλευτικό προσωπικό.

Το εξωτερικό ιατρείο για την αντιμετώπιση των ασθενών με διαβητικά έλκη του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας εδώ και ένα χρόνο λειτουργεί σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες ώστε να αποτελεί ένα πολυπαραγοντικό τριτοβάθμιο κέντρο όπου γνώμονα δράσης αποτελεί η πρόληψη των ακρωτηριασμών μέσω συγκεκριμένων αλγορίθμων αλλά και πρωτοκόλλων αντιμετώπισης. Παρουσιάζονται περιστατικά όπου η έγκαιρη και σωστή διάγνωση πέτυχαν τον περιορισμό των επιπλοκών και τη διάσωση του άκρου. Επίσης παρουσιάζονται μέθοδοι τοπικής αντιμικροβιακής θεραπείας, άμεσης διάγνωσης και αντιμετώπισης περιφερικής αγγειοπάθειας και περιστατικά που έχρηζαν τη διενέργεια επειγόντων χειρουργικών καθαρισμών. Επιπρόσθετα, με τις σύγχρονες συντηρητικές μεθόδους (PRP, VAC, αντιβιοτικά σφαιρίδια, εξειδικευμένα επιθέματα, υπερβαρικό οξυγόνο) και σύνθετες τεχνικές χειρουργικής αποκατάστασης με τη χρήση κρημνών και άτυπων ακρωτηριασμών μειώθηκαν τα ποσοστά ψηλών ακρωτηριασμών.

Ο ενθουσιασμός και η πίστη στη σημαντικότητα της λειτουργίας αυτού του ιατρείου αποτελούν τη βάση της επιτυχούς πορείας του. Οι δυσκολίες της δημιουργίας, συντήρησης αλλά και εξέλιξής του είναι πολλές αλλά η επιβράβευση της διάσωσης των άκρων και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών αυτών είναι τεράστια.