

## **Αντιμετώπιση του εγκαύματος στον τόπο του ατυχήματος: Άμεση βοήθεια και πρώτες βοήθειες**

**Κυριοπούλου Ευγενία**, Πλαστική Χειρουργός, Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής-Μικροχειρουργικής & Κέντρο Εγκαυμάτων, Γ.Ν.Α «Γ.Γεννηματάς»

**Καρατζά Αναστασία**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, υπεύθυνη Μονάδας Εγκαυμάτων Γ.Ν.Α «Γ.Γεννηματάς»

Το επίπεδο και η ποιότητα της θεραπείας που παρέχεται σε έναν εγκαυματία στον τόπο του ατυχήματος επηρεάζει σημαντικά: τη ζωή του ασθενούς, τις πιθανές επιπλοκές και τη λειτουργική του αποκατάσταση. Η άμεση αντιμετώπιση του εγκαύματος διαφέρει από αυτή άλλων τραυματισμών και απαιτεί την ανάλογη γνώση παροχής εξειδικευμένης φροντίδας και παροχής πρώτων βοηθειών.

Το κλινικό αυτό φροντιστήριο αποσκοπεί:

- στην αναγνώριση ενός δυνητικά σοβαρού εγκαύματος που χρήσει άμεση αντιμετώπιση,
- στην αξιολόγηση των τραυμάτων λόγω του εγκαύματος αλλά και των πιθανών συνοδών καταστάσεων,
- στην διαλογή των εγκαυματιών κατά προτεραιότητα και σοβαρότητας νόσου σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα του Advanced Burn Life Support (ABLS)
- στη εφαρμογή των “guidelines” παροχής πρώτων βοηθειών σύμφωνα με τον τύπο, την έκταση και το βαθμό του εγκαύματος,
- στην αναγνώριση αλλά και την ορθολογική χρήση των διαθέσιμων πόρων,
- στην επικοινωνία με εξειδικευμένους στο έγκαυμα επαγγελματίες υγείας και στην ασφαλή μεταφορά του εγκαυματία στο Νοσοκομείο ή σε Κέντρο Εγκαυμάτων, όταν αυτό είναι εφικτό και εφόσον ο εγκαυματίας πληροί τα κριτήρια εισαγωγής σε εξειδικευμένη μονάδα φροντίδας εγκαυμάτων.

Η παροχή άμεσης βοήθειας στον τόπο του ατυχήματος αποσκοπεί κυρίως:

- στο να απομακρυνθεί με ασφάλεια ο εγκαυματίας από την «πηγή» του εγκαύματος και να αποτραπεί η περαιτέρω βλάβη με την εφαρμογή τοπικών μέσων αλλά και την προφύλαξη του εγκαυματία από υποθερμία,
- στην διεξαγωγή πρωτοβάθμιας αξιολόγησης του εγκαυματία προκειμένου να αναγνωριστούν απειλητικές για τη ζωή του καταστάσεις που χρήζουν άμεσης προνοσοκομειακής αντιμετώπισης,
- στην αξιολόγηση της βατότητας των αεραγωγών και στην εφαρμογή μεθόδων διασφάλισης επαρκούς αερισμού,
- στην αναγνώριση πιθανού εισπνευστικού εγκαύματος ή δηλητηρίασης μονοξειδίου του άνθρακα (CO)
- στην ανάνηψη του εγκαυματία για τον περιορισμό της καταπληξίας,
- στην χορήγηση κατάλληλης αναλγησίας και
- στην αξιολόγηση του επιπέδου συνείδησης και αντιμετώπιση απειλητικών για τη ζωή πτώσης ή απώλειας αυτής

Μετά την παροχή των πρώτων βοηθειών, γίνεται μια πιο λεπτομερής και πλήρης φυσική εξέταση για τον εντοπισμό συνοδών, μη απειλητικών για τη ζωή τραυματισμών ή ιατρικές καταστάσεις που απαιτούν επίσης αντιμετώπιση. Η δευτεροβάθμια αξιολόγηση, που συμπεριλαμβάνει ένα λεπτομερές ιστορικό του

μηχανισμού και του χρόνου του ατυχήματος, καθώς και το ιστορικό του ασθενούς είναι μείζονος και καθοριστικής σημασίας στην τελική έκβαση της πορείας του εγκαυματία. Είναι σημαντικό να ενημερωθεί τηλεφωνικά ο αρμόδιος στο ΤΕΠ όπου θα διακομιστεί ο εγκαυματίας για την κατάσταση του και να δοθούν οι πληροφορίες που έχουν συλλεχθεί.

Όλες οι παρεμβάσεις στο προνοσοκομειακό επίπεδο θα πρέπει να στοχεύουν στη μείωση της παραμονής του εγκαυματία στο χώρο του ατυχήματος, τη γρήγορη και ασφαλή μεταφορά του στο κατάλληλο κέντρο νοσηλείας.