

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

CONSERVATIVE TREATMENT OF LYMPHEDEMA

Δημακάκος Ευάγγελος

Dimakakos Evangelos

Αγγειολογικό Ιατρείο Ογκολογικής Μονάδας Γ΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Η ΣΩΤΗΡΙΑ.

Υπεύθυνος Λεμφολογικής Μονάδας Αγγειοιατρικής- Κέντρο Αγγειακών Παθήσεων

Vascular Unit of Oncology Unit. of 3rd Internal Clinic of the University of Athens School of Sotiria General Hospital. Athens. Greece.

Lymphology Unit of AngionMedicine- Center of Vascular Diseases Athens, Greece

Το λεμφοίδημα είναι μια σχετικά συχνή επιπλοκή ιδιαίτερα μετά από μαστεκτομή. Η εμφάνιση του αλλάζει τις περισσότερες φορές δραματικά την ποιότητα ζωής του ασθενούς με αποτέλεσμα με αποτέλεσμα την επιδείνωση της γενικότερης κατάστασης του. Η άμεση διάγνωσή του θα οδηγήσει και στην άμεση αντιμετώπιση του η οποία συνήθως είναι συντηρητική. Η συντηρητική αγωγή συνίσταται σε διάφορες θεραπείες όπως την πλήρη αποιδηματική λεμφική παροχέτευση, την χρήση ειδικών μηχανημάτων διαλείπουσας συμπίεσης, τις ελαστικές κάλτσες, την περίδεση, την φαρμακευτική αγωγή και ενίοτε ειδική δίαιτα. Οι παραπάνω αγωγές μπορούν να γίνουν ξεχωριστά ή και σε συνδυασμό μεταξύ τους. Συμφώνα όμως με τις παγκόσμιες κατευθυντήριες οδηγίες η θεραπεία της πλήρους αποιδηματικής λεμφικής παροχέτευσης είναι η πιο αποτελεσματική αρκεί να γίνεται από ειδικά εκπαιδευμένους ανθρώπους και σε ειδικά κέντρα. Συνίσταται στην ταυτόχρονη αγωγή με α) φροντίδα του δέρματος, β) την ειδική χειρομάλαξη, γ) την ειδική περίδεση του άκρου, δ) τις ειδικές ασκήσεις και ε) στην διδασκαλία των παραπάνω στον ασθενή. Η θεραπεία χωρίζεται σε δύο στάδια όπου στο πρώτο επιτυγχάνεται η μείωση του λεμφοιδήματος και στο δεύτερο στην διατήρηση του αποτελέσματος