

ΛΑΘΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΕΙΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ

Κοσμίδης Δημήτριος, Νοσηλεύτης, MSc, ΕΠΑ.Σ Β. Νοσηλευτών, ΓΝ Καβάλας

Στις τελευταίες δύο δεκαετίες έχει αναγνωριστεί και έχει δοθεί ιδιαίτερη σημασία παγκοσμίως στη λήψη μέτρων για την αποφυγή εμφάνισης κατακλίσεων κυρίως σε νοσοκομειακούς ασθενείς.

Παρότι συγκεκριμένα μέτρα πρόληψης έχουν αποδειχθεί ισχυρά συσχετισμένα με τη μείωση επίπτωσης των κατακλίσεων, για πολλούς και διάφορους λόγους τα μέτρα αυτά είτε δεν εφαρμόζονται, είτε εφαρμόζονται με λάθος τρόπο με αποτέλεσμα την μη αναμενόμενη αντίστοιχη μείωση στην εμφάνιση κατακλίσεων. Τα αίτια μη εφαρμογής ή λάθος εφαρμογής αποδίδονται κυρίως στην έλλειψη συστηματικής εκπαίδευσης, επαρκούς στελέχωσης, χρόνου, υλικών, εξοπλισμού και σε σχετιζόμενους παράγοντες με τη βαρύτητα του ασθενή.

Λάθη στην πρόληψη παρατηρούνται σε ότι αφορά στην επιλογή των στρωμάτων ή των επιστρωμάτων, τη σωστή θέση του ασθενή, το μασάζ πάνω από τις οστικές προεξοχές, την κατάλληλη ανύψωση της ράχης του κρεβατιού, το χρόνο μετακίνησης του ασθενή ή της συχνότητας αλλαγής θέσης, τη σωστή χρήση διαφόρων κλιμάκων εκτίμησης κινδύνου, τη χρήση εξοπλισμού, συσκευών ή επιθεμάτων πρόληψης καθώς και τη γενικότερη εκτίμηση των παραγόντων κινδύνου ή επιβαρυντικών παραγόντων.

Ανάλογα φαινόμενα παραλείψεων ή λανθασμένων επιλογών με άλλη όμως συχνότητα και εντόπιση παρατηρούνται και στα μέτρα πρόληψης διαβητικών, φλεβικών και αρτηριακών ελκών, κυρίως κάτω άκρων.

Στην Ελλάδα, τα τελευταία χρόνια έχουν εκδοθεί και υπάρχουν οδηγίες για την σωστή πρόληψη ενώ η εκπαίδευση όπου εφαρμόζεται δείχνει ικανοποιητικά αποτελέσματα. Εντούτοις, η έλλειψη κεντρικών πολιτικών και η απουσία επαρκών κλινικών ερευνών για την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης αποκρύπτουν συχνά το μέγεθος του προβλήματος και τη συσχέτισή τους με την πραγματική επίπτωση των άτονων ελκών.