

## **ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΟΝΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ**

**Ευσταθίου Φλώρα<sup>1</sup>, Πολύζος Χρήστος<sup>2</sup>, Τσούτσος Δημοσθένης<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> MSc, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια Χειρουργικού Τομέα, Νοσηλεύτρια Χειρουργείου, ΓΝΑ Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

<sup>2</sup> Νοσηλευτής Χειρουργείου, ΓΝΑ Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

<sup>3</sup> Πλαστικός Χειρουργός, Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων, ΓΝΑ Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

Efstathiou Flora<sup>1</sup>, Polizos Christos<sup>2</sup>, Tsoutsos Dimosthenis<sup>3</sup>

<sup>1</sup>MSc, Surgical Specialist Nurse, Scrub Nurse, GNA G.GENNIMATA

<sup>2</sup>Scrub Nurse, GNA G.GENNIMATA

<sup>3</sup> Plastic Surgeon, Chief Manager of Department of Plastic Surgery and Burn Care, GNA G.GENNIMATA

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Ο πόνος των εγκαυμάτων κατά τη διαδικασία της περιποίησης των τραυμάτων έχει απασχολήσει την επιστημονική κοινότητα παγκοσμίως. Πέρα από το στιγμιαία δυσαρέσκεια που προκαλεί, αυτός επιβαρύνει την ποιότητα του ύπνου, το επίπεδο ικανοποίησης και λειτουργικότητας των ασθενών, ενώ συμβάλλει στο άγχος και μετέπειτα στο μετατραυματικό σύνδρομο των ασθενών. Για την αντιμετώπιση του έχουν δοκιμασθεί συνδυασμοί φαρμάκων, αλλά και εναλλακτικές μέθοδοι

**ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ:** Η ανίχνευση και διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των εναλλακτικών μεθόδων που δοκιμάζονται για την αντιμετώπιση του πόνου των εγκαυμάτων, ενηλίκων και παιδιών, κατά τις αλλαγές των εγκαυμάτων, συνδυαζόμενες με την κλασική φαρμακευτική αναλγητική αγωγή

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ:** Αναζητήθηκαν δημοσιευμένες μελέτες από το 2000 μέχρι σήμερα, σχετικές με το θέμα, από διεθνείς επιστημονικές βάσεις δεδομένων, ελληνικά και ξένα έντυπα επιστημονικά περιοδικά και πρακτικά ιατρικών-νοσηλευτικών συνεδρίων. Χρησιμοποιήθηκαν λέξεις-κλειδιά όπως πόνος, εγκαυμάτιες, αλλαγές εγκαυμάτων

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ:** Η εξατομικευμένη μουσικοθεραπεία, διάφορες τεχνικές χαλάρωσης, αλλά και η θετική συμπεριφορά του νοσηλευτικού προσωπικού συσχετίστηκαν θετικά με τη μείωση του άγχους και της μυϊκής έντασης. Επίσης, η χρήση της εικονικής πραγματικότητας, από την απλή μορφή της τηλεόρασης μέχρι τη σύνθετη με τα videogames, είχε θετικά αποτελέσματα, τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά, λόγω της απόσπασης της προσοχής και της ενίσχυσης της καλής διάθεσης. Τέλος, αναφέρεται ότι η χρήση των εναλλακτικών μεθόδων μείωσε την απαιτούμενη ποσότητα των αναλγητικών.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Οι εναλλακτικές μέθοδοι αντιμετώπισης του πόνου των εγκαυμάτων φαίνεται ότι μπορούν να συνδυασθούν με την κλασική φαρμακευτική αγωγή. Η εφαρμογή τους θα μπορούσε να καθιερωθεί, εφόσον υπάρξουν και άλλες έρευνες, που να επιβεβαιώνουν τη θετική τους επίδραση