

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΦΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Ρέλλιας Θεόδωρος – Ανδρέας¹, Ντίνας Άγγελος², Ρέλλιας Ιωάννης³, Κοκκινάκης Κωνσταντίνος⁴, Νικολαράκη Ελένη – Αναστασία⁵.

Νοσηλεύτης ΤΕ ΜSc ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός"¹, Γενικός Ιατρός², Φυσικοθεραπευτής ΤΕ ΜSc³, Νοσηλεύτης ΤΕ ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός"⁴, Ουρολόγος Ιατρός Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Τρόποι, μέσα και σημασία της περιποίησης κατακλίσεων στο σπίτι και ο ρόλος της ΠΦΥ.

ΣΚΟΠΟΣ: Η ανάλυση και αξιολόγηση των νεότερων δεδομένων για την περιποίηση των κατακλίσεων κατακεκλιμένων ασθενών στο σπίτι με σκοπό την καλύτερη οργάνωση, αποτελεσματικότητα και την συνδρομή της ΠΦΥ στην προσπάθεια αυτή.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ: Έγινε επιλεκτική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε συγγράμματα ηλεκτρονικά περιοδικά και έντυπα, για την αποτύπωση των νέων τάσεων και της γνώμης που επικρατεί για την σπουδαιότητα της περιποίησης των κατακλίσεων στο σπίτι και τον ρόλο της ΠΦΥ σε αυτή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τα άρθρα που χρησιμοποιήθηκαν, αποδεικνύεται η σημασία της σωστής περιποίησης των κατακλίσεων στο σπίτι, αλλά και τα μέσα και οι τρόποι για την αποτελεσματικότερη περιποίησή τους, που αποτελούν τα επιθέματα, η εναλλαγή θέσεων σε τακτά χρονικά διαστήματα, τα ειδικά στρώματα, η εφαρμογή αρνητικής πίεσης, η πλούσια δίαιτα σε βιταμίνες μέταλλα και ιχνοστοιχεία, θεραπεία με υπερήχους, η χρήση μελιού αλλά και ο χειρουργικός καθαρισμός. Τα μέσα αυτά αλλά και αξιολογώντας όλες τις παραπάνω μεθόδους μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό όπλο στα χέρια της ΠΦΥ, με σκοπό την καλύτερη αντιμετώπιση των κατακλίσεων στο σπίτι κάνοντας σημαντικό το ρόλο της ΠΦΥ τόσο στην πρόληψη πιθανών επιπλοκών όσο και στην αντιμετώπιση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ανάγκη για την καλύτερη αντιμετώπιση των κατακλίσεων στο σπίτι είναι ολοένα και αυξανόμενη και εκτιμάται ότι στο μέλλον θα βρίσκεται στα χέρια των επαγγελματιών υγείας της ΠΦΥ και θα βασίζεται στην ικανότητα αυτών να κάνουν βελτιώσεις στην ποιότητα ζωής των ασθενών όσο και στην αντιμετώπιση των κατακλίσεων. Η έγκαιρη και σωστή αντιμετώπιση μειώνει τη μελλοντική επιδείνωση των κατακλίσεων.