



University Press, New York, 1993

5. Detsky AS, McLaughlin JR, Abrams HB, et al: Quality of life of patients on long term total parenteral nutrition at home. J Gen Intern Med 1:26-33, 1986

6. Καλοφουσούδης Ι, Θρέψη Βαρέως Πασχόντων, Fresenius Kabi, Αθήνα 2000

7. Καλοφουσούδης Ι, Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα και Διαδικασίες, Εκδόσεις Λίτσας, Αθήνα 2000.

Δ3. Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ

Εισηγητής

Ιωάννης Καλεμικεράκης

Νοσηλευτής, Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Ε.Α.Ν. Πειραιά Μεταξά.

Περίληψη

Τα τελευταία χρόνια αυξάνεται σταδιακά η οργάνωση και λειτουργία μονάδων Κατ' Οίκον Νοσηλείας, τόσο από τον δημόσιο όσο και από τον ιδιωτικό τομέα. Η Πρόληψη και Φροντίδα των κατακλίσεων, στα πλαίσια της λειτουργίας των υπηρεσιών Κατ' Οίκον Νοσηλείας, είναι ένα πρόβλημα, η αντιμετώπιση του οποίου στηρίζεται Ολιστική Νοσηλευτική Φροντίδα. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος των κατακλίσεων, οι νοσηλευτές πρέπει να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν τις ακόλουθες νοσηλευτικές παρεμβάσεις:

Για την πρόληψη

- Να εκτιμήσουν την επικινδυνότητα για την δημιουργία κατακλίσεων.

- Να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν τις τεχνικές και τα σύγχρονα υλικά για την πρόληψη.

- Να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν την απαραίτητη συστηματική υποστήριξη (διατροφή, κινητοποίηση κ.λ.π.) για την πρόληψη.

Για την φροντίδα των κατακλίσεων

Να εκτιμήσουν την βαρύτητα της κατάκλισης & να σταδιοποιήσουν το έλκος.

- Να εκτιμήσουν την βακτηριολογική κατάσταση του έλκους.

Να εφαρμόσουν συντηρητικές τεχνικές απομάκρυνσης των νεκρώσεων (οσμωτική & αυτολυτική απολέπιση).

- Να ενισχύσουν τους παράγοντες προαγωγής της επούλωσης.

Να χρησιμοποιήσουν σύγχρονες μεθόδους και υλικά (3D Πολυμερή, Αλγινικά, Υδροτριχοειδικά, Υδροζέλ κ.λ.π.) στην φροντίδα των κατακλίσεων, για να προάγουν την επούλωση κατά δεύτερο σκοπό.

- Να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν την απαραίτητη συστηματική υποστήριξη (διατροφή, κινητοποίηση κ.λ.π.) στην θεραπεία.

- Να υποστηρίξουν ψυχολογικά τον ασθενή και την οικογένειά του. Συμπέρασμα

Η Ολιστική Νοσηλευτική Φροντίδα, αποτελεί μονόδρομο για τους Νοσηλευτές της Κατ' Οίκον στη αντιμετώπιση του προβλήματος των κατακλίσεων.

Οι νοσηλευτές της Κατ' Οίκον πρέπει να είναι γνώστες των σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων σχετικά με την φροντίδα των

κατακλίσεων, να είναι επαρκώς ενημερωμένοι για τις σύγχρονες μεθόδους & υλικά, που χρησιμοποιούνται στην φροντίδα & να έχουν την εμπειρία και την δεξιάτητα στους χειρισμούς των μεθόδων και των υλικών.

Να εκπαιδεύουν το οικογενειακό περιβάλλον σε απλές και εύκολα κατανοητές τεχνικές φροντίδας των κατακλίσεων.

Να στηρίζουν ψυχολογικά τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

Δ4. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΛΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ «ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ»

Σταύρος Σταθόπουλος

Φυσιοθεραπευτής Γ.Ν.Α. "Ευαγγελισμός"

Καθ. Μ.Δ.Δ.Ε. Ειδ. Αγωγής Πανεπιστημίου Αθηνών

Στο διεθνές στερέωμα η φυσιοθεραπεία σαν επιστήμη έχει προσφέρει και συνεχίζει να προσφέρει πολλά στη διαδικασία επούλωσης των τραυμάτων και ελκών.

Η σύγχρονη βιοιατρική τεχνολογία αλλά και οι ειδικές τεχνικές κινησιοθεραπείας αποτελούν αποτελεσματικά όπλα στη φαρέτρα του φυσιοθεραπευτή.

Ενδεικτικά αναφέρουμε την ηλεκτροθεραπεία, τους υπέρηχους, τις υπέρυθρες και υπεριώδεις ακτίνες, τα εξειδικευμένα L.A.S.E.R και την υδροκίνησιοθεραπεία.

Επίσης είναι βαρύνουσας σημασίας και η συμβολή της στις δραστηριότητες καθημερινής ζωής όπως τα κατάλληλα ενδύματα, το στρώμα του κρεβατιού, η χρήση του ενδεδειγμένου αναπηρικού αμαξιδίου κλπ.

Η εργασία αυτή ευελπιστούμε να αποτελέσει την απαρχή για τον Ελλαδικό χώρο έτσι ώστε η επιστήμη της φυσιοθεραπείας να πάρει τη δέουσα θέση που της αρμόζει σ' αυτό το τόσο δύσκολο και ενδιαφέρον κομμάτι της ιατρικής πρακτικής.

Δ5. ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ- ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Δέσποινα Κακαγιά,

Πλαστικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Δ.Π.Θ.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η κατ'οίκον νοσηλεία αποτελεί σήμερα όχι μόνο αναγκαιότητα αλλά και δείκτη εξέλιξης των σύγχρονων συστημάτων υγείας. Ειδικότερα για τα τραύματα και τα έλκη αποτελεί τον ταχύτερα αναπτυσσόμενο τομέα (Pierer 1999). Στις ΗΠΑ η επίπτωση των κατακλίσεων είναι 0,8% σε ασθενείς >75 ετών, ενώ αναμένεται σημαντική αύξηση λόγω αύξησης του γηράσκοντος πληθυσμού. Είναι προφανές ότι οι κοινωνικο-οικονομικές συνέπειες είναι τεράστιες.

Οι άξονες της ιατρικής φροντίδας στην κατ'οίκον νοσηλεία των κατακλίσεων είναι: η αντιμετώπιση της κατάκλισης (ο καθαρισμός, η νεοροποίηση, η κάλυψη), η προστασία από πίεση και η πρόληψη